

スマホ・ケータイ利用について 正しく楽しく安全に利用するために わが家のルールを話し合いましょう！

ルールの例

- 夜は何時までときめ、深夜は使わない。
- 自宅で使用する場所をきめる。
- 充電器はリビングに置く。
- 友達を傷つけるような使い方をしない。
- 知らない人からのメールには返信しない。
- 変なメールがきたり困ったことがあれば、すぐに保護者に相談する。
- ルール違反があった場合は、携帯電話の使用を禁止する。

わが家のスマホ・ケータイ誓約書

1. 利用時間

- 1日()時間まで
- 夜()時をすぎたら使用しない
- 食事中・勉強中・入浴中には使用しない

2. 利用内容

- フィルタリング(有害サイトアクセス制限サービス)を必ず利用し、はずさない
- 有害サイトや違法サイトにアクセスしない
- 個人情報や悪口を書き込まない
- アプリをダウンロードするときは保護者の許可を得る

3. 利用料金

- 利用明細でゲームアイテム・有料サイトなどを購入していないか確認する
- 約束の金額を超えないようにして、おこづかいの範囲で利用する

4. わが家の 特別ルール

上記の誓約を守らなかった場合は、スマホ・ケータイを返却する

年 月 日

子どもの
サイン

保護者の
サイン

「わが家のスマホ・ケータイ誓約書」は、家庭で保管しましょう。