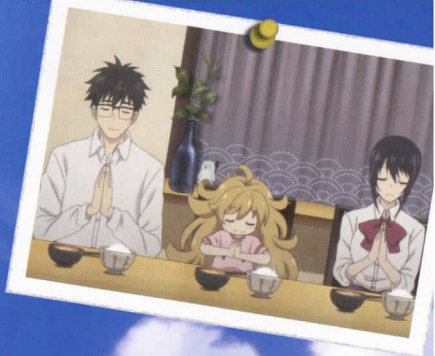


農林水産省は、みんなの「共食」を応援します



一緒に
食べたら、
もっとおいしい☆

3人のあつたか食卓アニメでほろから!!
TOKYO MX
7/4(月)より
毎週月曜 25:05
読売テレビ
7/4(月)より
毎週月曜 25:59
BS11
7/5(火)より
毎週火曜 25:30
*放送時間は都合により変更
にる場合がございます



あまあまといなずま amaama & inazuma 村々と稲妻

中村悠一 遠藤璃菜 早見沙織 戸松遥 関智一

www.amaama.jp 公式Twitter@amaama_anime

原作: 雨隠キド(講談社「good!アフタヌーン」連載) 監修: 岩崎太郎 シリーズ構成: 広田光毅 キャラクターデザイン: 原田大基 アニメーション制作: トムス・エンタテインメント 企画協力: シンエイ動画 制作: 「日々と稲妻」製作委員会
オープニングテーマ「朝し朝しレファンファーレ」みみめMIMI(Astro Voice) エンディングテーマ「Maybe」Brian the Sun(EPICレコードジャパン) © 雨隠キド・講談社/「日々と稲妻」製作委員会

農林水産省

一緒に食べたら、もっとおいしい☆

家族や、仲間、ご近所さんと！ 食事の時間を誰かと共に。

CHECK! こんなこと、ありませんか？

- 一人で食事をとることが多い
- 食事のメニューがいつも同じ
- 食事を抜くことがある
- 食事の時間をあまり楽しめていないかもしれない
- 携帯を見ながらなど「ながら食べ」をすることがある
- 誰かと一緒に食べていても会話があまりないことがある



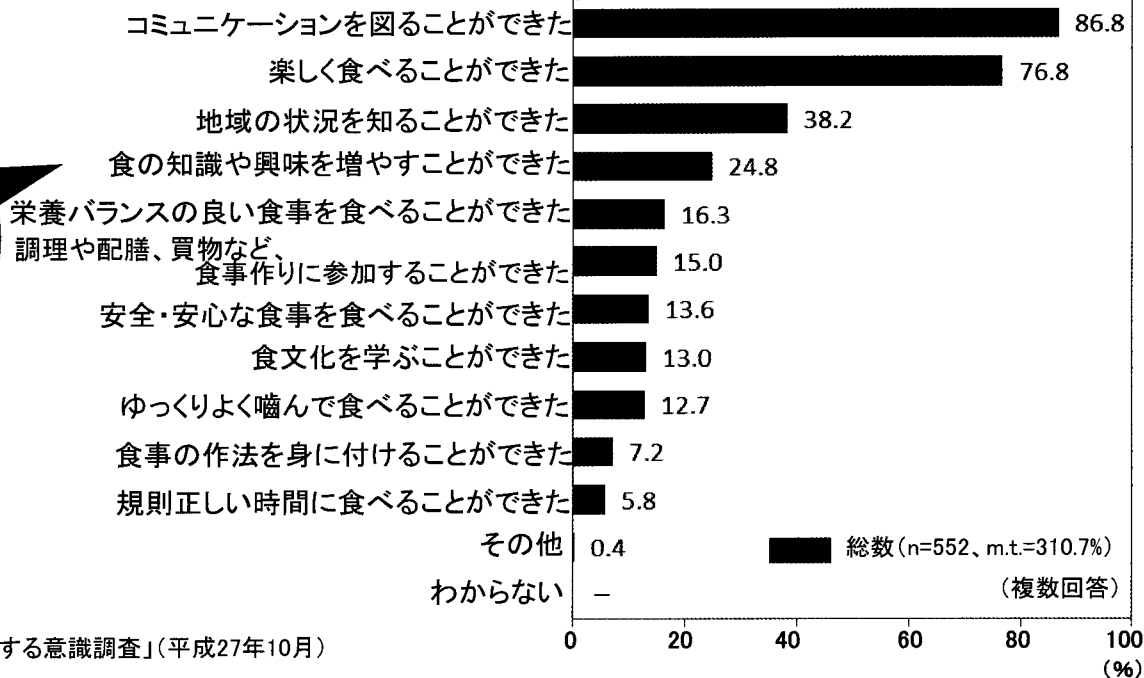
誰かと一緒に食事をすれば、心が満たされ笑顔になれる。

誰かとの楽しくおいしい食事は、人を笑顔にするものです。一緒に食事をして、「おいしいね！」「楽しいね！」と言葉を交わせば、お腹はもちろん心も満たされ、元気になれるかもしれません。

さらに、一緒に料理を作ったり、準備や後片付けをしたら、食事がより一層楽しく、そしておいしく感じられるかもしれません。

楽しくコミュニケーション！誰かと一緒に食事をしてみよう。

地域等※での
「共食」に
参加した人
の感想
(※職場も含む)



資料：内閣府「食育に関する意識調査」(平成27年10月)

農林水産省では、みんなのココロとカラダの元気のために、「食育」を推進しています。忙しい毎日でも、少しでも立ち止まって、自分の「食」について考えてみませんか？

第3次食育推進基本計画が
平成28年4月からスタートしています！

農林水産省 食育

検索