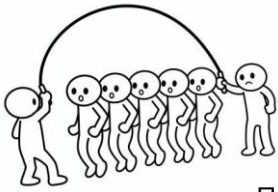


北区中学校

小学校 保護者 各位



熊本市 PTA 協議会 北区 PTA 連絡会
代表幹事 小峯 友和（城北小）

北区こどもまつり 2023

『学校対抗 長なわ跳び』参加チーム募集！



平素より P T A 活動にご理解とご協力いただきありがとうございます。

別紙ご案内のとおり「北区こどもまつり」／北区 P T A 連絡会で企画している『学校対抗 長なわ跳び』の参加チームを募集します。

体育の授業や昼休みに“長なわ跳び”をしている学校が多いと思います。その成果をこのイベントで披露しませんか？

参加は学校単位で複数チームのエントリーが可能です。募集要項は別紙 1 をご参照ください。

記

日 時：令和 5 年 11 月 11 日（土）14 時～16 時

場 所：熊本市植木中央公園運動施設（熊本市北区植木町岩野 285-35／096-288-3343）
エントランス芝生広場※体育館南側

申込期間：令和 5 年 10 月 2 日（月）～10 月 14 日（土）

申込方法：別紙 2（申込書）を FAX（096-288-3754／市 P 事務局）または
右記二次元コードから申し込みください



<https://tinyurl.com/2y2xrv2r>

募集要項：（チーム編成）

- ・チーム編成は同じ学校または団体で編成することが望ましい
- ・①小学生：高学年／5・6 年生の部【7 人制】 ※最大登録人数 14 人
- ② “ ”：中学年／3・4 年生の部【5 人制】 ※最大登録人数 10 人
- ③ “ ”：低学年／1・2 年生の部【5 人制】 ※最大登録人数 10 人
- ④大人／中学生以上の部【5 人制】 ※最大登録人数 10 人
- ・一校複数チームの応募可能

（表彰）

- ・各カテゴリー別で連続して多く飛んだチームを優勝とする
- ・優勝以外のチームには記録賞を授与

以上

長縄跳び担当：清水小 P T A 村上／問い合わせ先：simizuptak@gmail.com

『長なわ跳び』ルール

【チーム構成】※一校あたり複数応募可能、チーム編成は同一校が望ましい

① 小学生：高学年の部／5・6年生（7人制）

- ・チャレンジは1チーム7人（回し手は人数に含まない）。
- ・1チームの最大人数は14人とする（回し手は含まない。回し手は大人でも構わない）。

② 小学生：中学年の部／3・4年生（5人制）

- ・チャレンジは1チーム5人（回し手は人数に含まない）。
- ・1チームの最大人数は10人とする（回し手は含まない。回し手は大人でも構わない）。

③ 小学生：低学年の部／1・2年生（5人制）

- ・チャレンジは1チーム5人（回し手は人数に含まない）。
- ・1チームの最大人数は10人とする（回し手は含まない。回し手は大人でも構わない）。

④ 大人の部／中学生以上（5人制）

- ・選手は1チーム5人（回し手は人数に含まない）。
- ・1チームの最大人数は10人とする（回し手は含まない。回し手は大人でも構わない）。

【試合方法】

- ・チャレンジは1チーム2回。メンバーの交代は自由だが、競技開始後はできない。
- ・カテゴリ別で、もっとも多く跳んだチームを表彰。他チームにも賞状授与。
- ・選手および回し手はコート上の中心線上にて整列し、中心線付近でチャレンジする。
- ・1チャレンジの時間は3分とする。
- ・チャレンジ時間は計測係が合図した時間からスタートし、3分間とする。
- ・合図は選手と回し手がコート上の中心線に全員整列したことを主審が確認し、主審が計測係に準備出来たことを合図（挙手等）後、計測係の合図（笛等による合図）によりスタートする。
- ・チャレンジ開始および終了は合図（笛等による合図）の鳴り始めとする。
- ・3分の時間内に何度でもチャレンジすることができる。時間計測は止めない。
- ・回数は合図後に回し手が長縄を回し始め、同時に選手全員が飛んだ所からカウントが開始され時間内で連続して完全に飛んだ回数をカウントする。
- ・カウント終了は失敗（長縄にひっかかり回転が止まってしまった場合）または3分を超えた時点でストップする。
- ・順位は、一番連続で飛んだ回数で決定する。
- ・同点の場合、2番目連続して多く飛んだ数で順位を決定する。
- ・交代はベンチ入りのメンバー内で自由とするが、交代はチャレンジ開始前に実施し、主審に確認を受けること。回し手についても同様とする。
- ・飛ぶ選手は1列とし、体の向き（方向）はどちらでも構わない。
- ・練習はチャレンジ前に1分間行うことができる。練習は短くしたり無しでもかまわない。
- ・服装は、運動の出来る服装とする。

【道具等について】

- ・チャレンジに使用するロープは、6mの団体用ナワトビロープとする。
- ・チャレンジは大会本部が用意したものを使用する。

R5 北区こどもまつり「長なわ跳び」申込書

本書の通り申し込みます

チーム名	
学校名	カテゴリー ※いずれかに○をつけてください ①低学年 ②中学年 ③高学年 ④大人（中学生以上）
代表者名	
連絡先	メールアドレス
参加予定人数 人	どのようなチーム構成メンバーか ・ クラスメイト ・ 友人 ・ 部活動 ・ その他（ ）

FAX 送信先：096-288-3754／市 P 事務局