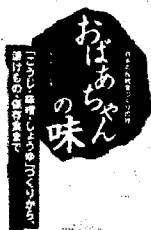


本の紹介

先月の健康法から今月は、5類の健康を維持するために必要不可欠な料理本を紹介しします。お弁当作りや料理の基本書をピックアップしました。

近來手づくり入門

おばあちゃんの味



日本の伝統食の基本であり、現在見直し、ブームにもなっている・こうじ・味噌・しょうゆなどの万能調味料、そして毎日食べても飽きない漬けものなど、その伝統的なつくり方をイラストをそえてわかりやすく解説。
佐多 正行/著

分類 596/サ

いまさら聞けない
料理の基本
1問1答



分類 596.0/シ

いまさら聞けない

料理の基本

一問一答

定番レシピ、野菜、肉、魚のキホンとギモンを完全解決!これだけわかればはじめてでもおいしく作れます。
しらいしやすこ/監修



おいしい・楽しい おべんとう 100箱

もう迷わない! 今日からおべんとう作りが楽しくなります。手間をかけずに作れる、バリエーション豊かなおべんとうレシピ集。

井上由香里/料理

分類 596/イ

日曜映画会【午後1時30分〜】会場/2階ホール

3日 (日)	作品/幌馬車 出演/ベン・ジョンソン、ハリー・ケリー Jr 他 モノクロ/字幕/85分/1950年製作/米
10日 (日)	作品/劇場版 猫侍 出演/北村一輝、浅利陽介、戸次重幸 他 カラー/100分/2013年製作/日
17日 (日)	作品/マダム・イン・ニューヨーク 出演/シュリデヴィ、アディル・フセイン 他 カラー/字幕/134分/2012年製作/印
24日 (日)	作品/鳥も空を飛ぶ 出演/ソラン・エブラヒム、ヒラシュ・ラーマン他 カラー/字幕/97分/2004年製作/イラク
31日 (日)	作品/カットスロート・アイランド 出演/シーナ・デイビス、マシュー・モディン 他 カラー/字幕/104分/1966年製作/米

移動図書館巡回予定表 平成27年5月

ステーション名	5月	
40 県宮上熊本団地(外来者用駐車場) 10:30~11:10	1日 (金)	18日 (月)
39 県宮田崎団地(集会所前) 13:45~14:25		
18 県宮八島団地(中央公園内) 14:40~15:20	7日 (木)	19日 (火)
33 公務員東町住宅(北柱宅15棟前駐車場) 10:30~11:10		
38 市宮野田団地(集会所前) 13:45~14:25	8日 (金)	21日 (木)
13 県宮月出百香(2号線横) 10:30~11:10		
37 公園原藤ヶ丘団地(2号線前) 13:45~14:25	12日 (火)	22日 (金)
30 市宮橋団地(集会所前) 14:40~15:20		
41 吉野パークマンション(二本木5丁目) 10:30~11:10	13日 (水)	26日 (火)
42 市宮下南郷団地(公民館横) 13:45~14:25		
17 市宮託麻団地(6号線前広場) 14:40~15:20	11日 (月)	25日 (月)
48 市宮上高橋団地(団地中央道路上) 10:30~11:10		
22 市宮新地団地(A-2棟前) 13:45~14:25	14日 (木)	28日 (木)
23 市宮新地団地(E-14棟前) 14:40~15:20		
47 県宮保田窪第2団地(集会所前) 10:30~11:10	15日 (金)	29日 (金)
20 出水南地城コミュニティセンター 13:45~14:25		
19 県宮八王寺団地(10棟前) 14:40~15:20	16日 (土)	30日 (土)
28 県宮江津遊園地(12-10棟前) 10:30~11:10		
43 県宮東本町団地(集会所前) 13:45~14:25	17日 (日)	31日 (日)
34 県宮東町団地(第2集会所前) 10:30~11:10		
16 県宮西戸島団地(9棟横) 13:45~14:25		
12 市宮長橋団地(1C-1棟前駐車場) 14:40~15:20		

ピブリオ・トーク 市立図書館2階集会室

5月17日(日) 午後2時~4時

読み聞かせ入門講座

- 日時…5月21日~6月25日(全6回)
毎週木曜日 午前10時~正午
- 場所…市立図書館2階集会室
- 対象…6回全て受講後、市内各地で読み聞かせボランティアとして活動できる方
- 講師…高野 和佳子さん
- 定員…25人(先着順)
- 申込…4月27日(月)~
- 費用…無料

申込方法

ひごまるコールにて電話(334-1500)またはインターネット(higomaru-call.jp)で。

図書館講座

- 演題…夏目漱石と熊本
- 講師…小原 啓介さん
(熊本市夏目漱石内坪井旧居館長)
- 日時…平成27年5月23日(土)
午後1時30分~
- 場所…市立図書館
2階ホール
- 対象…どなたでも
- 申込…不要

参加無料

