

# 第51回 熊本市PTA ソフトバレーボール大会

19:00～ ルール説明会

終了後～ 抽選会

「さわやかな汗に会員相互の交流と親睦を深めよう」

# バレールール説明会

- 参加資格、勝敗、日程等  
⇒ 「第51回熊本市PTAソフトバレーボール大会実施要項」
- 競技に関する詳細  
⇒ 「熊本市PTAソフトバレーボール大会競技専用ルール」
- 審判時の詳細  
⇒ 「熊本市PTAソフトバレーボール大会 審判要領」

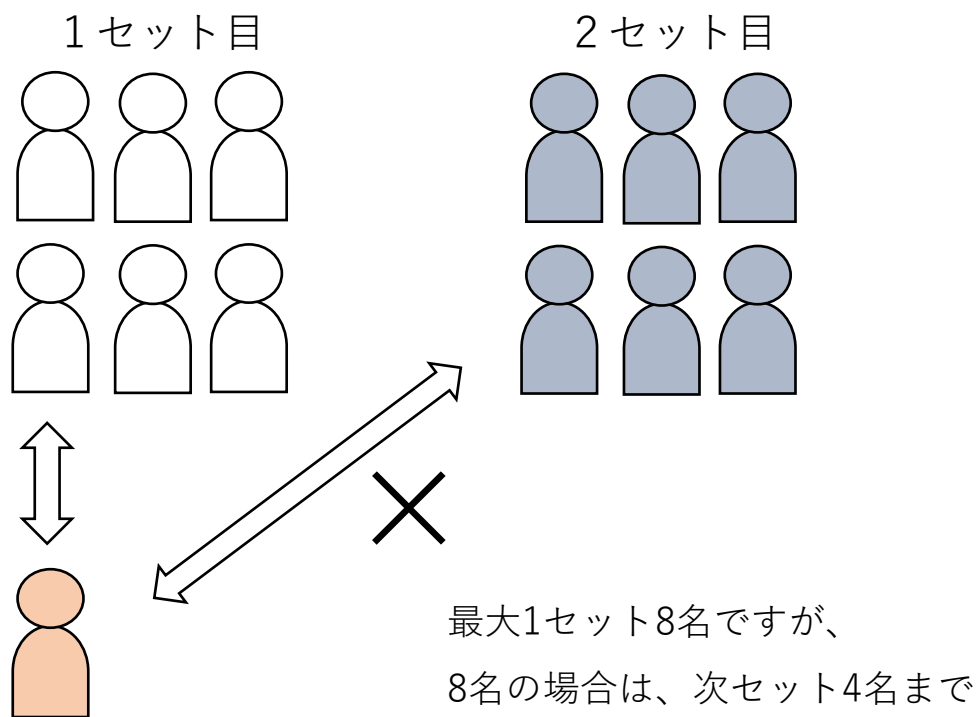
※R4までの「審判をされる方へ」から名称変更

# バレールール説明会

大会要項P1~2

## ※ 9人制バレーボール競技規則を基本

- ・ 6人制（3名以上は女性）
- ・ 1セット目2セット目は全員交代（6名×2＝12名 最小登録）
- ・ セット内のメンバーチェンジの選手も同様



当日「メンバー表」提出して下さい

## ゼッケン（後背部）

ルール① 以前使用していたこのゼッケンでも可

18cm

13cm

A-1

教職員

B-1

男性保護者

C-1

女性保護者

ルール②

大きさは定めず重複しない1～12以上の数字  
(ビブス可)

- ・ 順位の決定

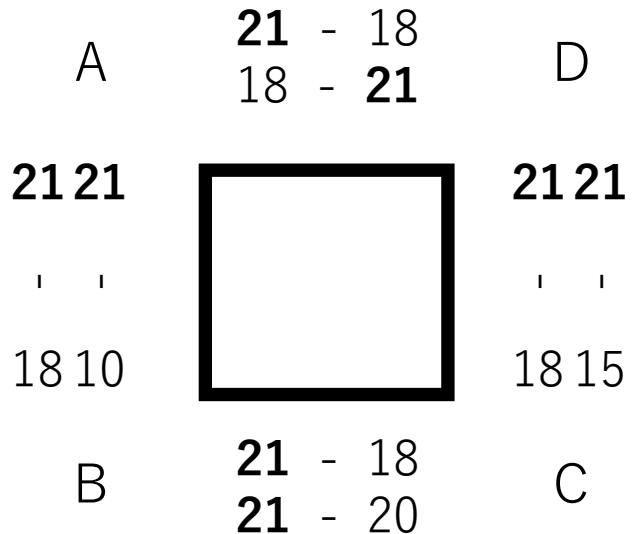
- ・ **21点先取**（デュースなし）とし

- ・ 2セット取得⇒「勝ち」    1セットずつ⇒「分け」    0セット⇒「負け」

- ・ 「勝ち」が最も多いチームを順位1位とする。
      - ・ 「勝ち」が同じ場合、「引き分け」が多いチームが順位1位
      - ・ 「勝ち」及び「引き分け」が同じ場合、下記判断を行う。
        - ①総得点の高いチームが上位
        - ②総失点が低いチームが上位
        - ③代表5人による「じゃんけん」で決定

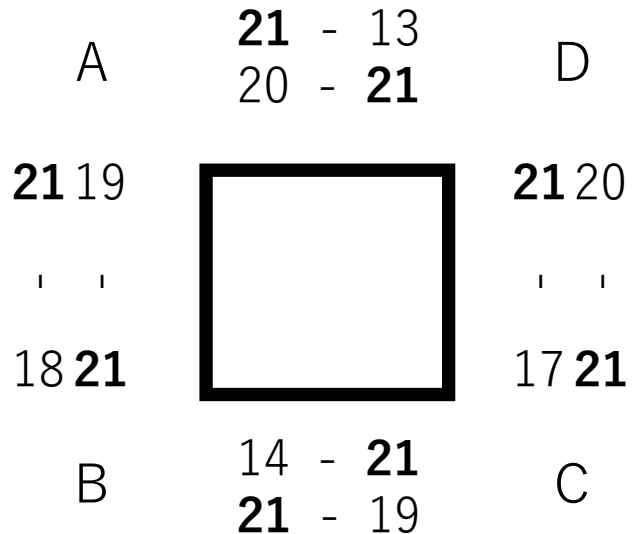
# バレールール説明会

例1 Aチーム  
 (総得点)  $21 + 21 + 21 + 18 = 81$   
 (総失点)  $18 + 10 + 18 + 21 = 67$



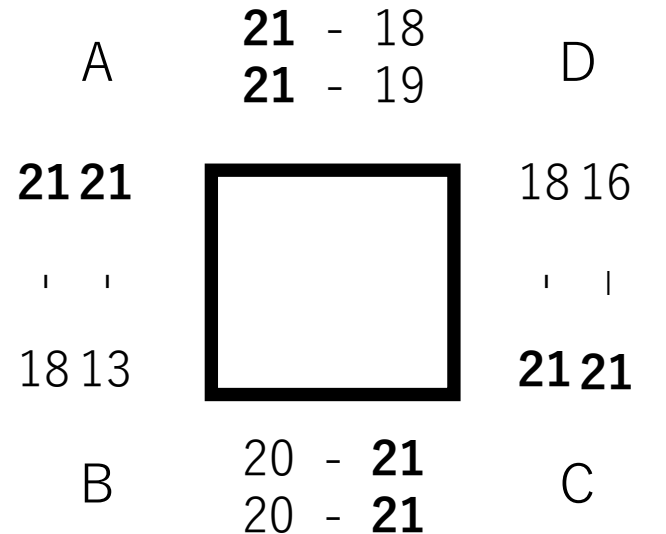
T	勝	分	負	総得点	総失点
A	1	1	0	81	67
B	1	0	1	70	80
C	0	0	2	71	84
D	1	1	0	81	72

例2



T	勝	分	負	総得点	総失点
A	0	2	0	81	73
B	0	2	0	75	80
C	0	2	0	78	76
D	0	2	0	75	79

例3

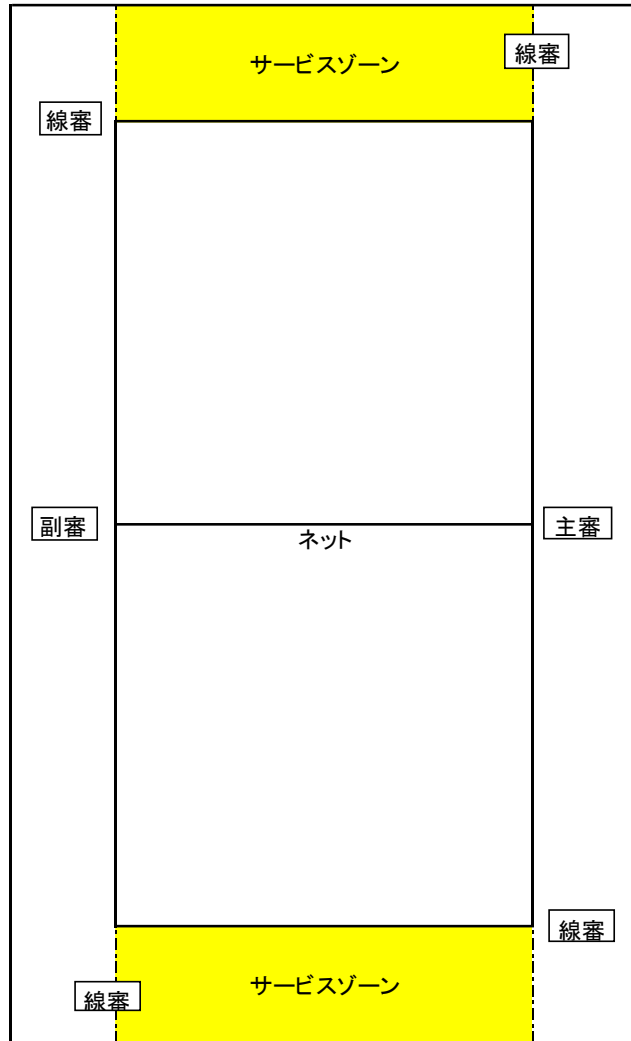


T	勝	分	負	総得点	総失点
A	2	0	0	84	68
B	0	0	2	71	84
C	2	0	0	84	74
D	0	0	2	71	84

# バレールール説明会

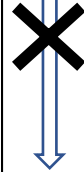
9m

(別図1)



18m

アタックライン



## (1) コート、ネット、アンテナ、ボール (別紙、別図1・2)

### ①コートサイズ

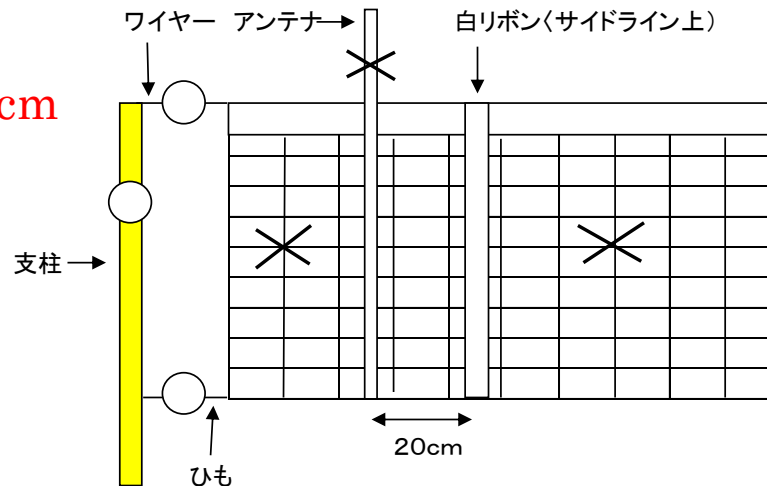
- ・長さ 18m、幅 9m (女子/一般・家庭婦人)
- ・センターライン、アタックラインはなし。
- ・ライン幅は、コートの大さに含まれる。

### ②ネットの高さ

- ・2m30cm (市Pバレー専用/6人制中学生)

(別図2)

2m30cm



×に触れば反則  
○は触れてもプレーに影響なければセーフ

# バレールール説明会

競技専用ルール  
P1

## (1) コート、ネット、アンテナ、ボール (別紙、別図1・2)



### 試合ボール

ソフトバレーボール

日本ソフトバレーボール連盟公認球

外周 $78 \pm 1$  cm、重量 $210 \pm 10$  g

参考 (メーカー型番 MIKASA : MSN78)

※ 糸巻きタイプは、試合には使用しない。

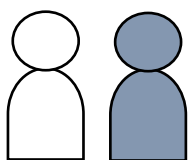
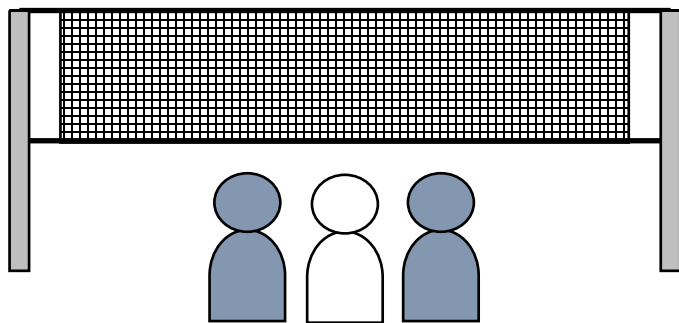
各コート 1球ずつ準備します

# バレールール説明会

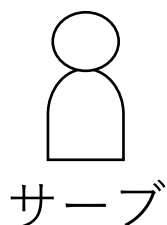
## (2) チーム、ポジション及びチェンジコート

- ① 6人制。ローテーションは無し。ポジション変更は自由とする。
- ② サーブが打たれる前でも、選手はコート外に出てもよい。
- ③ 1セット目と2セット目のコート内の選手は、メンバーチェンジの選手も含めて全員異なるものとする。ただし、各セットともに6名のうち女性が3名以上で選手構成するものとする。
- ④ セットが代われば、コートを代わる。(チェンジコート)

セットで交代

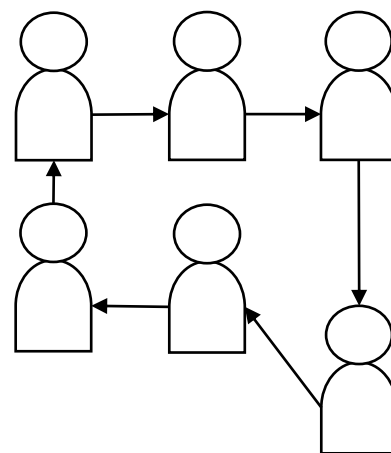


女性が3名以上



サーブ

※サーブ順は申請になります

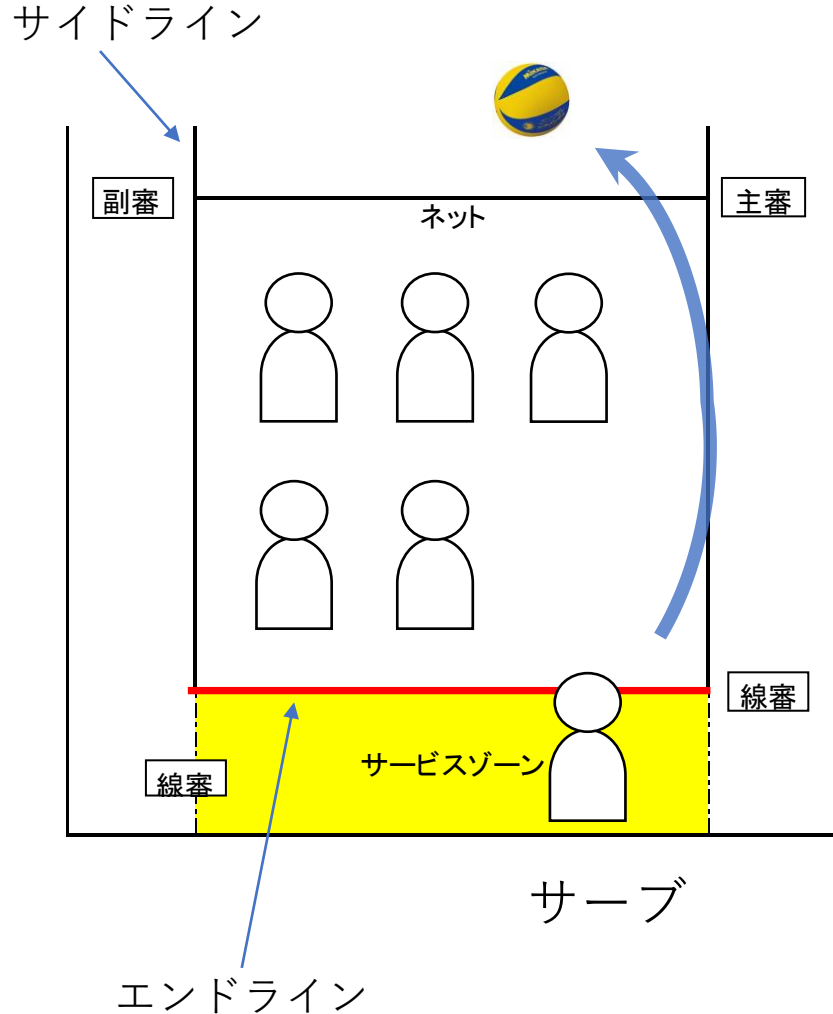


ローテ~~X~~ション

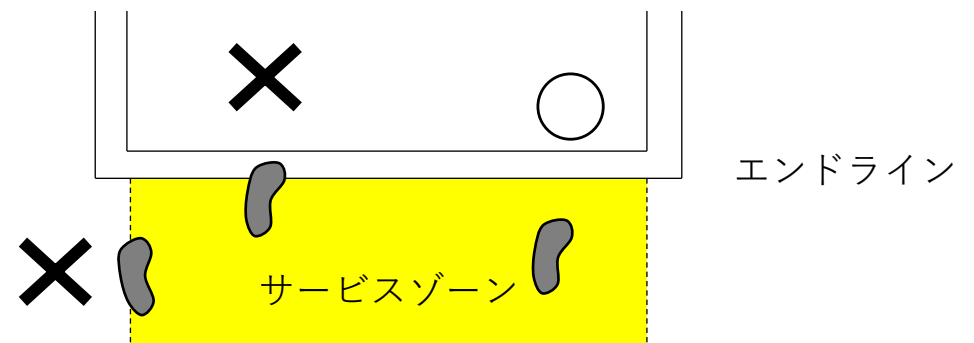


# バレールール説明会

## (4) サーブ



- ① サーブは1本で、ラリーポイント制とする（失敗した場合は、相手のポイントになる）。（市Pバレー専用/6人制）
- ② サーブは、エンドラインを踏まなければサイドラインの延長線に挟まれたサービスゾーン（別紙、別図1）のどこから打ってもよい。
- ③ サーブの打ち方（下手サーブ、フローターサーブ、ドライブサーブ、ジャンピングサーブなど）に制限はない。

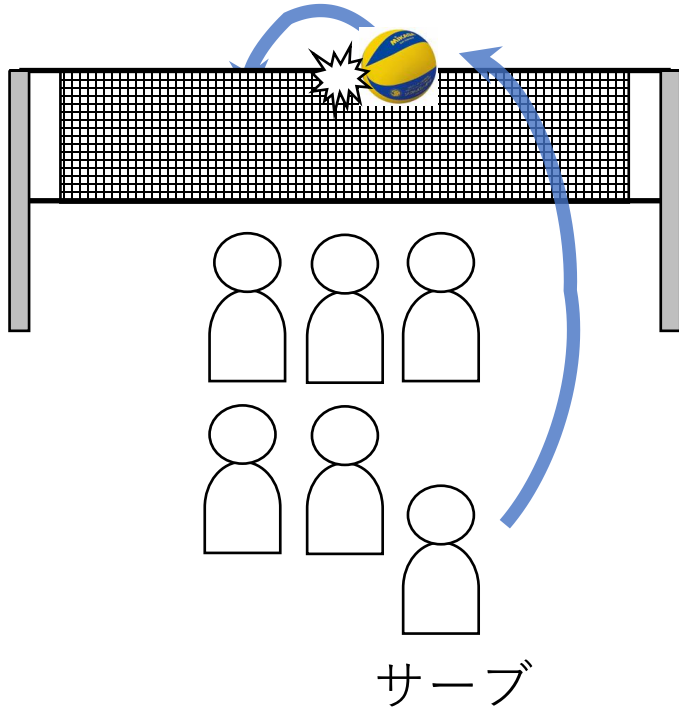


# バレールール説明会

## (4) サーブ

フォルト→やり直しナシ

(市Pバレー専用/6人制)

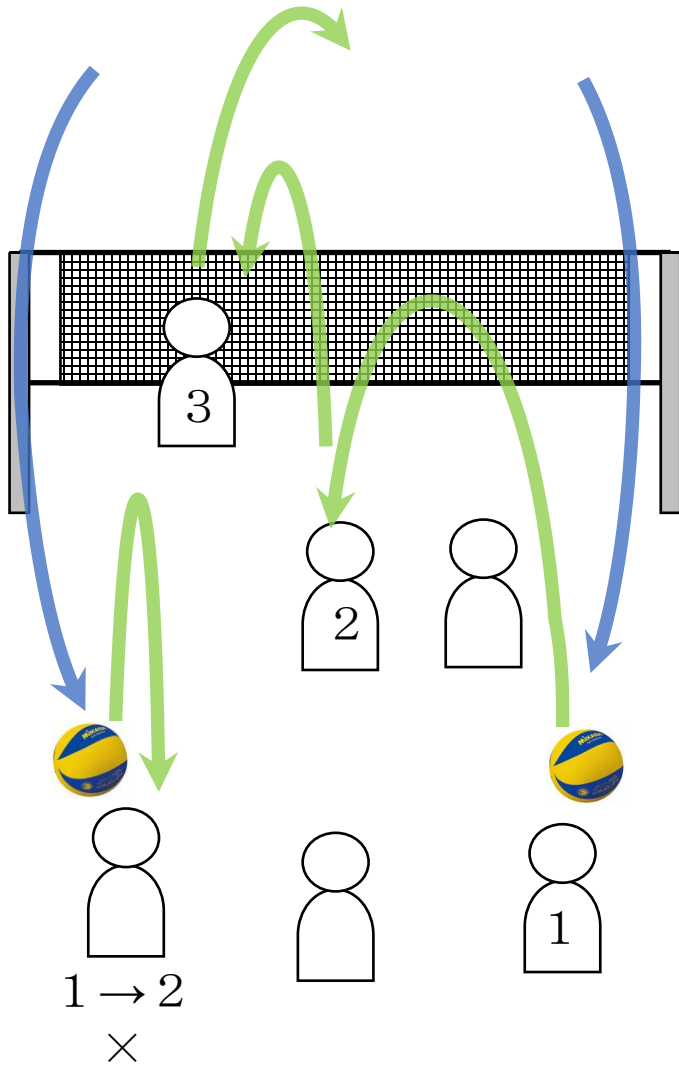


(ホイッスル後、8秒以内)

- ④ サーブを打つ態勢で一旦トスを上げたボールを打たなかった場合は、フォルト（失敗）となる。やり直しはできない。
- ⑤ サーブしたボールがネットに接触した場合は、フォルト（失敗）とする。
- ⑥ サーブ順は各セットで変更できるが、セット毎に提出されたメンバー表のサーブ順に従って行う。メンバーチェンジした選手もチェンジ前の選手の順番でサーブしなければならない。
- ⑦ サーブは主審のホイッスル後、8秒以内に打たなければならない。8秒以内に打たなかった場合は警告し、繰り返した場合はサービスミスとする。
- ⑧ サーブを最初に打つチームは、試合開始時にジャンケンで決める。セットが変わり、次のセットの最初のサーブは前セットの最終サーブを打ったチームではないチームが打つ。

# バレールール説明

## (5) 打球とネットプレー



- ① ボールは身体の中の部分で触ってもよい。
- ② ボールに触れる際に身体の一部で静止した状態になってはいけない。「ホールディング」の反則。
- ③ 味方コートに入ってきたボールは3回まで触れることができる。2回以下で返してもよい。3回の接触のうちに同じ選手が2回触れてもよいが、2回続けてボールに触れてはならない。「ドリブル=ダブルコンタクト」の反則。  
ただし、相手コートからの最初（第1打）をレシーブする際のみ、身体の2カ所で触ってもよい。



OK



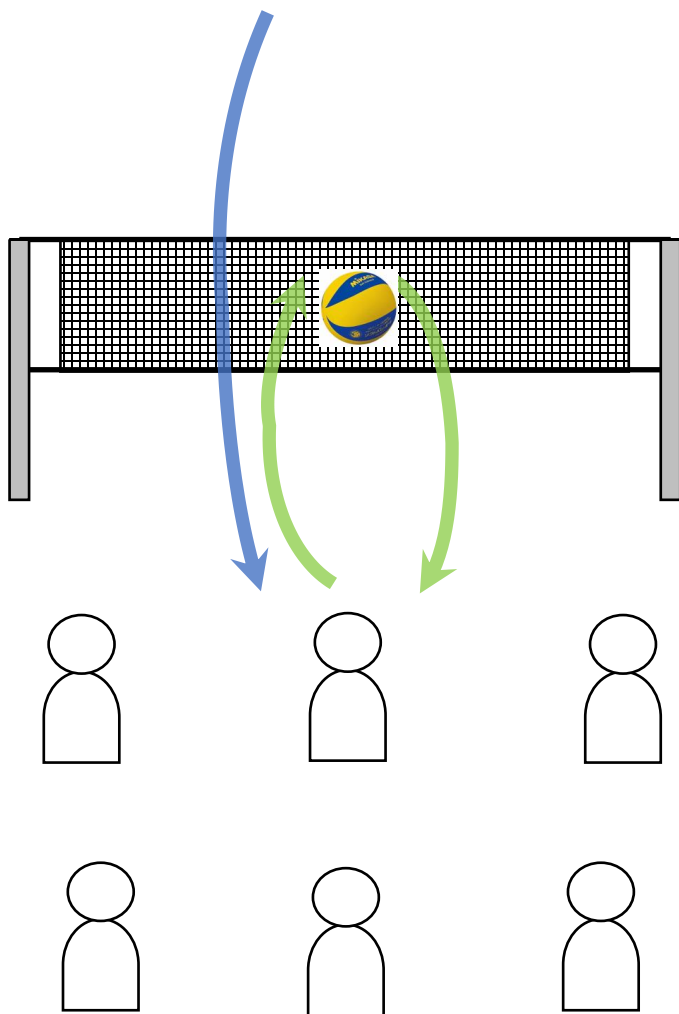
静止→ホールディング→1点  
2回続けて

- 同じ選手が続けて触る
- トスなどの際、左右の手が同時ではない

# バレールール説明

## (5) 打球とネットプレー

- ④ ブロックの接触も1回と数える。
- ⑤ サーブ以外のボールがネットに接触しても反則ではない。
- ⑥ 1回目でも、2回目でも、3回目の接触後でもボールがネットに触れたときは、もう1回だけ余計に触れてもよい。  
(ただし、この特例のネット接触は1回までとする。  
この場合、同じ選手が2回続けて触ってもよい。)
- ⑦ ブロックの時は、ボールがブロッカーに2度以上あたっても、瞬時の場合はドリブルにはならず、1回と数える。
- ⑧ ブロックしたボールに同じ選手がもう一度触れても良いが、瞬時ではない場合は2回と数える。



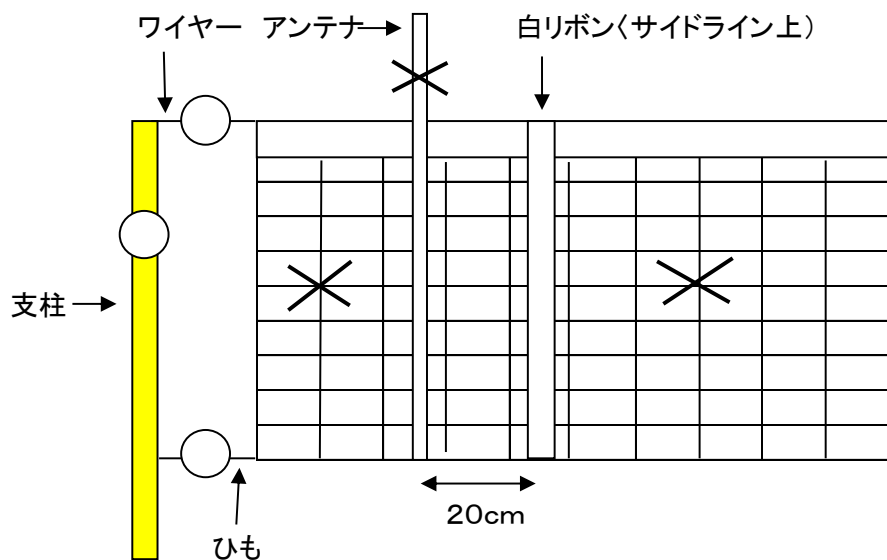
### ※事前質問

⑦の瞬時については、例えば、右手→左手と連続で当たってしまった場合とお考え下さい。

# バレールール説明

## (5) 打球とネットプレー

(別図2)



×に触れれば反則  
○は触れてもプレーに影響なければセーフ

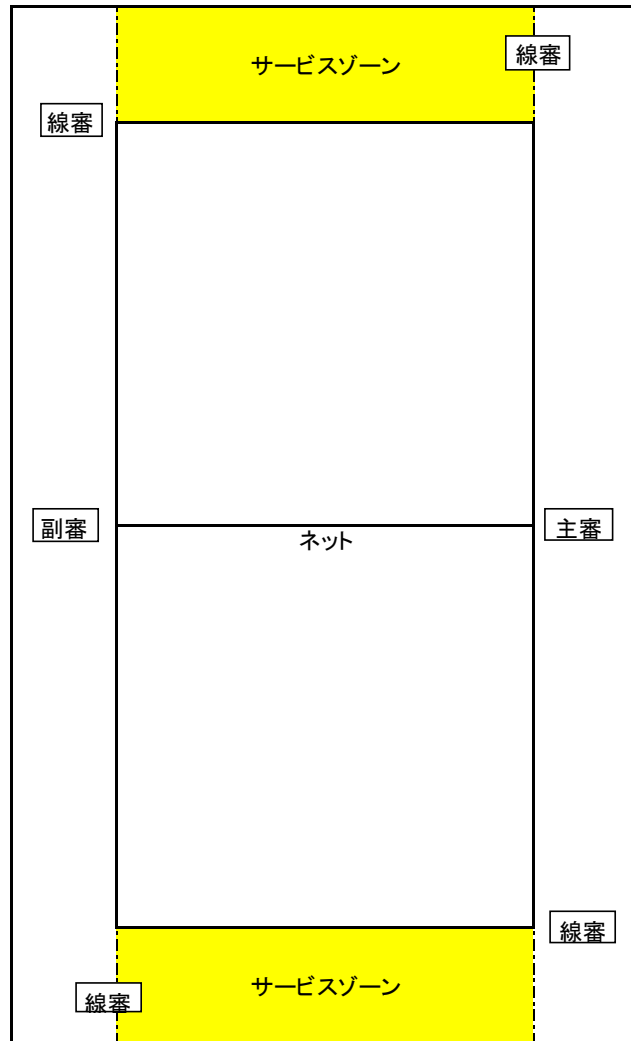
- ⑨サーブが打たれてから、ポイントが決まるまでの間、選手はネットに触れてはならない。「ネットタッチ」の反則。

ただし、ボールの流れとは関係のない場面でのネットタッチは反則ではない。  
(この場合のネットとは、マーカーアンテナよりも外側の部分も含む。)

ただし、ネットを引っ張るワイヤーと紐、ネットを支える支柱に触ってもよい。(別紙、別図2)

# バレールール説明

(別図1)



## 審判について（審判要領）

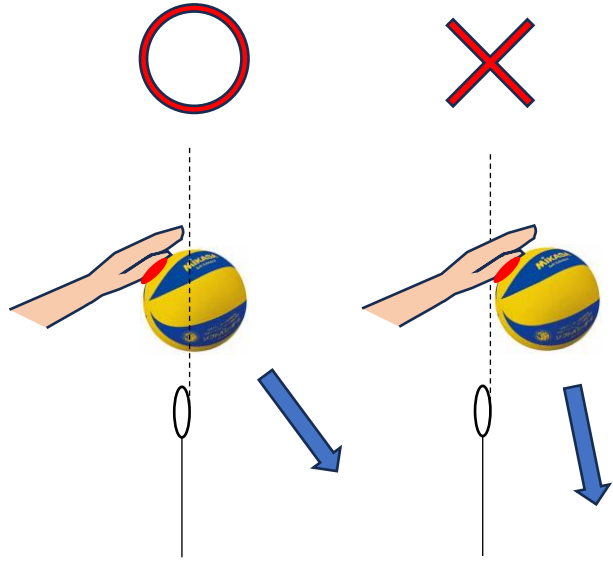
- ・ 審判校は、主審・副審・ラインズマン4名・点示員2名の計8名の選手を審判要員としてご協力願います。
- ・ 秒付き時計で時間管理をお願いします。
- ・ 厚生委員会より、電子ホイッスル2個（1リーグの会場は1個）を貸出いたします。  
※不足分はご持参ください。

## 試合運びは以下の通り。

- ①主将同士のジャンケン（サーブかコート選択）
- ②ジャンケンに勝ったチームから、3分間の公式練習
- ③エンドライン整列→ホイッスル→両チーム挨拶
- ④スターティングメンバーの確認（ゼッケン）
- ⑤試合
- ⑥セット間は2分間
- ⑦試合終了後、挨拶をして、点呼員は結果を本部に報告

# バレールール説明

よくあるご質問



## オーバーネットについて

相手の空間まで飛び出してボールに触るプレー  
ボールと手の接触面が相手コートにあるかで判断する。

ブロックの際も相手コートでボールに触れると  
オーバーネットとなる。（9人制ルールより）

手がネットを越えるだけでは反則ではない。

審判もプロではないため、判定においては故意を含む明らかな場合に  
反則となると考えて下さい。

# 当日の注意事項

9月1日（日）9時～東区、北区 / 13時～中央区、南区

9月7日（土）9時～西区

※（ ）内は午前スタートの場合

※ 各学校2名、当日の準備、駐車場誘導などでご協力ください。

11:45 (7:45)	各学校2名、会場校に集合（駐車場管理、会場設営の説明）
12:00 (8:00)	駐車場への誘導・整理／会場・コート設営作業
12:30 (8:30)	練習開始
12:45 (8:45)	主審・副審予定者は本部前に集合、競技規則等の確認
13:00 (9:00)	開会式
	①開会宣言 厚生委員（司会進行）
	②挨拶 市P理事
	③挨拶 会場校校長
	④選手宣誓 抽選番号A-1の単P
	⑤予選進行の説明 厚生委員
	⑥諸連絡 会場校
	⑦準備体操 厚生委員
開会式終了後	試合開始（第1試合前までに選手登録表とメンバー表を提出）
試合終了後	閉会式
	①開会 厚生委員（司会進行）
	②成績発表並びに表彰 会場校校長又は市P理事
	③閉会宣言 厚生委員
17:00 (13:00)	終了予定





# 大会当日の注意事項

## 7 会場内の整理・整頓・清掃、施設利用について

(1) 間食等の後始末は各チームで確実に実施し、ゴミは持ち帰りください。  
(会場のごみ入れ等は使用しないでください。)



(2) 学校が会場の場合、厚生委員の指示に従い最終試合の両チームを中心に全員で、  
トイレ清掃などを実施してください。



(3) 体育館内は土足禁止です。「土足禁止」の表示には留意・遵守してください。  
尚、敷地内は禁煙です。(公共施設については施設のルールに従ってください。)  
なお、学校が会場の場合、体育館以外の教室等には立ち入らないでください

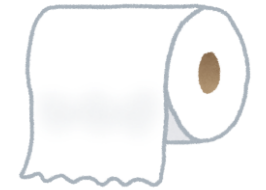


## 8 駐車場について

- (1) 車については、各会場ともに駐車スペースが限られていますので、**各校割り当ての台数で乗り合わせ**をお願いします。（※8月各校に配布予定）
- (2) 駐車は指定された場所のみ使用してください。各学校の運動場内には許可のない限り絶対に乗り入れないようにしてください。  
周辺の商業施設、路上などへの駐車は絶対にされないようにしてください。



- 予選敗退となっても解散せず、審判、閉会式参加、終了後の清掃にご協力下さい。
- 参加校 1 ロール以上、トイレットペーパーご持参ください。
- ケガの無い様、十分に準備運動をお願いします。  
ケガ等発生の場合は各会場の本部へ速やかに連絡をお願いします。

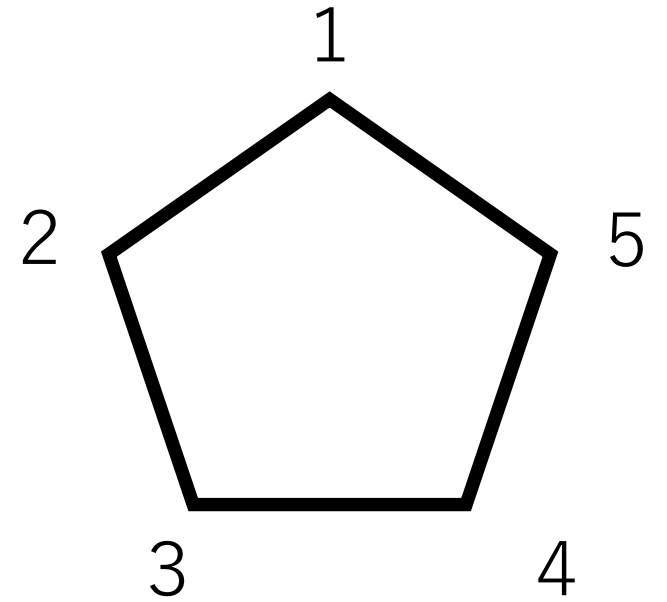
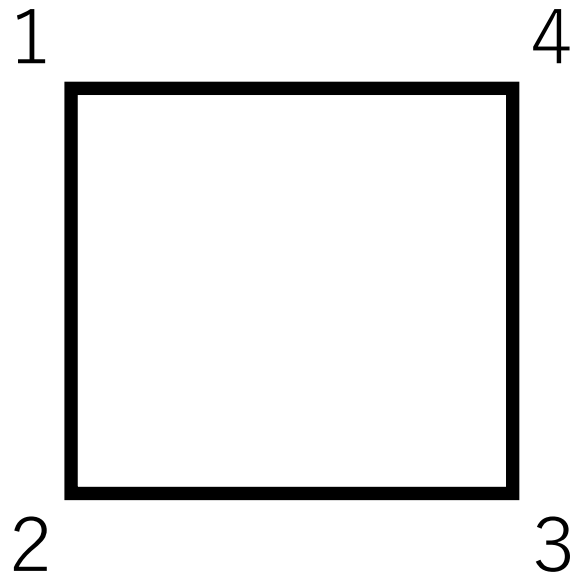
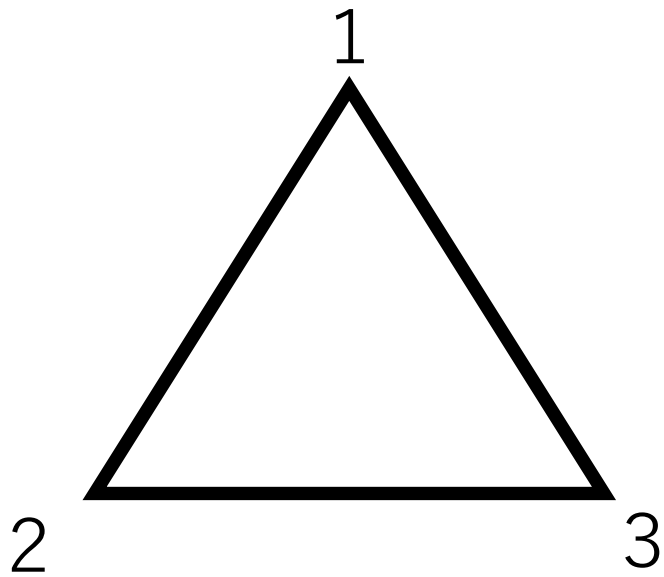


参加する皆様が笑顔になり、親睦が深まる大会になるよう願っております（厚生委員長）

抽選会

# 抽選会ルール

リーグは以下のどれかになります（会場、参加チーム数による）



# 抽選会ルール

例

○○区

●●中学校

××理事校

Aコート

Bコート

A-1

B-1

B-4

A

B

A-2

A-3

B-2

B-3

A  
コート  
1  
位

B  
コート  
1  
位

# 抽選会ルール

① 2チーム出場校は受付時、会場決定のくじを引く（会場のみ決定）

※会場校、理事校の会場は事前割振り済み

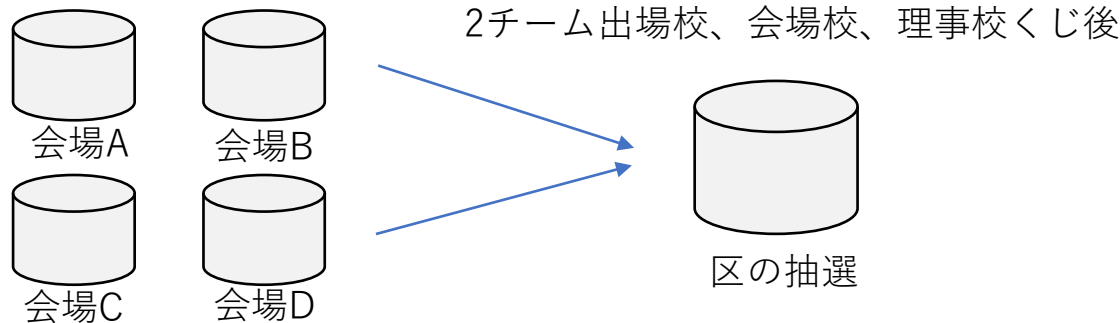
② その他のチームは本日の受付時、抽選順のくじを引く（済）

③ 会場ごとに分けたくじ入れから、2チーム出場校→会場校→理事校→の順でくじを引く。

※2チーム出場校は1チームのみくじを引き、もう1チームは別リーグの同番号の場所とする。

④ くじをすべて、区の抽選くじ入れに入れ、受付時に引いたくじ順で参加チームごとにくじを引く

（未参加のチームは厚生委員が引く。オープン参加がリーグに集まった場合は調整）





中央区①

9月1日（日）13時～

（会場）京陵中学校

（理事校）黒髪小

Aコート

Bコート

五福小

桜山・黒髪

藤園中

A

B

慶徳小

帯山西小A

京陵中

帯山西小B

A  
コート  
1位

B  
コート  
1位

厚生委員

京陵中・慶徳小

中央区②

9月1日（日）13時～

（会場） 西山中学校

（理事校） 江原中

Aコート

Bコート

白山小

江原・春竹

一新小

A

B

壺川小

出水中A

西山中

出水中B

A  
コート  
1  
位

B  
コート  
1  
位

厚生委員

西山中・一新小

中央区③

9月1日（日）13時～

（会場） 出水南小学校

（理事校） 帯山中

Aコート

Bコート

帯山中

城東小

託麻原小

A

B

出水小

白川小・中

出水南小

江南中

A  
コート  
1  
位

B  
コート  
1  
位

厚生委員

出水南小・出水小

中央区④

9月1日（日）13時～

（会場）砂取小学校

（理事校）出水南中

Aコート

砂取小

A

帯山小

出水南中A

Bコート

竜南中

B

碩台小

出水南中B

A  
コート  
1  
位

B  
コート  
1  
位

厚生委員

砂取小・帯山小

東区①

9月1日（日）9時～

（会場） 桜木中学校 （理事校） 画図小

Aコート

桜木B（中・小・東小）

東野中A

画図小

A

桜木A（中・小・東小）

東野中B

厚生委員

桜木中

東区②

9月1日（日）9時～

（会場）西原中学校

（理事校）西原小

Aコート

託麻南小

A

西原小

西原中A

Bコート

湖東中

B

二岡中

西原中B

A  
コート  
1位

B  
コート  
1位

厚生委員

西原中

東区③

9月1日（日）9時～

（会場）長嶺小学校 （理事校）託麻東小

Aコート

託麻東小

泉ヶ丘小

長嶺中

A

長嶺小

健軍小

厚生委員

長嶺小

東区④

9月1日（日）9時～

（会場） 錦ヶ丘中学校

（理事校） 東町中

Aコート

若葉小

A

東町小中健軍東A

錦ヶ丘中/尾ノ上  
山ノ内B

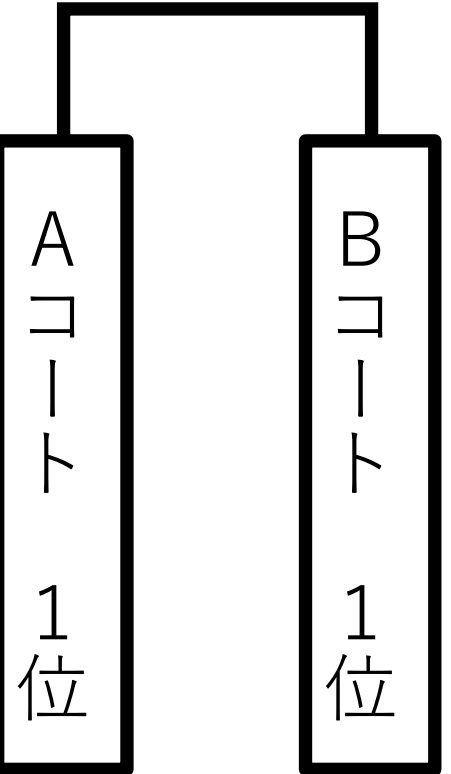
Bコート

錦ヶ丘中/尾ノ上/山ノ内C

B

東町小中健軍東B

錦ヶ丘中/尾ノ上  
山ノ内A



厚生委員

錦ヶ丘中

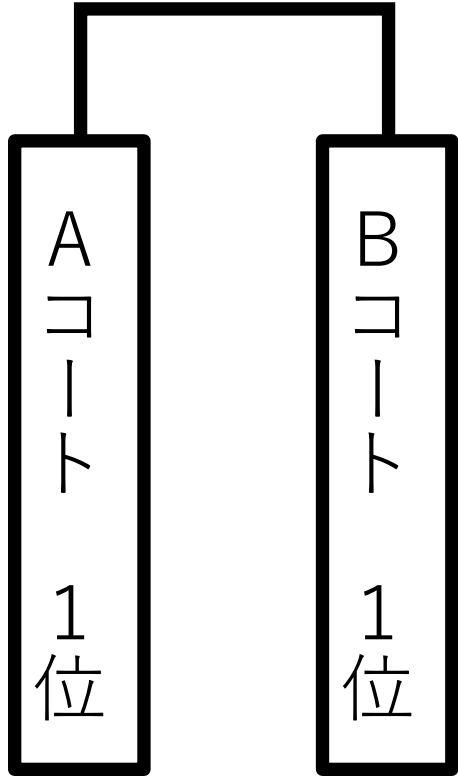
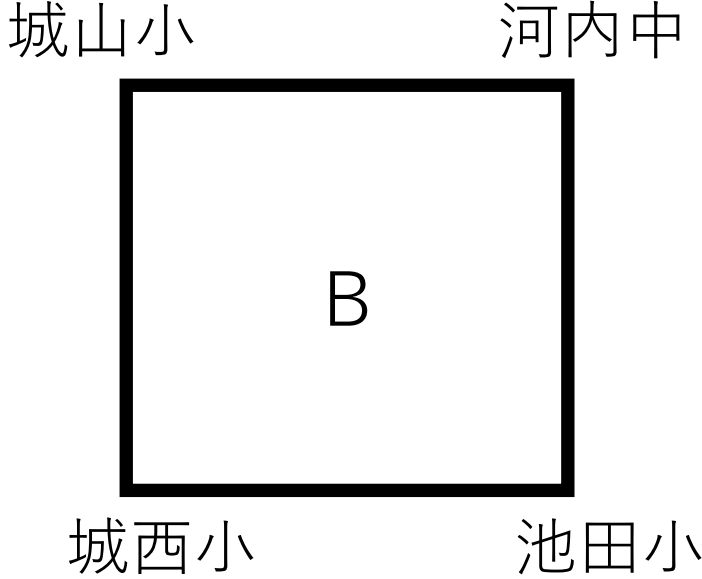
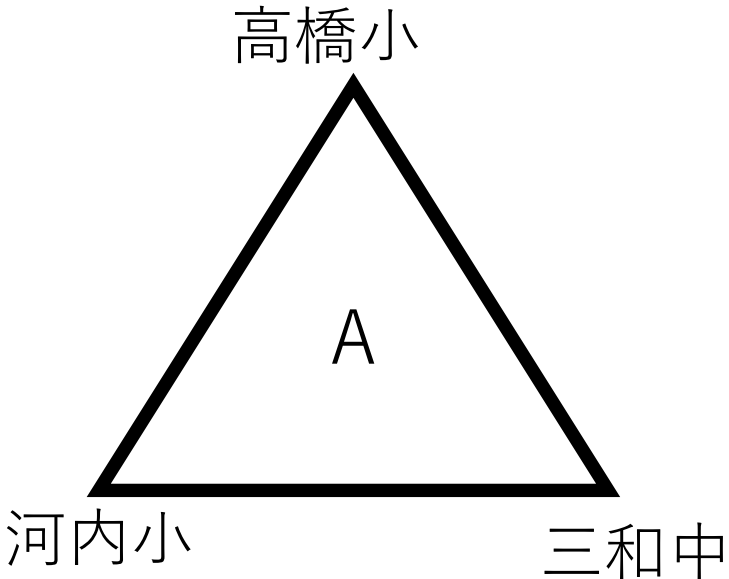
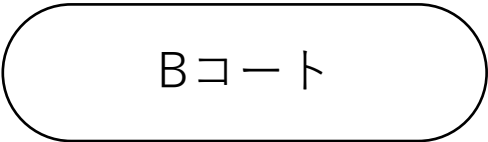
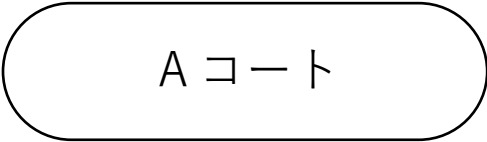


西区①

9月7日（土）9時～

（会場）城西小学校

（理事校）城西小



厚生委員  
城西小

西区②

9月7日（土）9時～

（会場）小島小学校

（理事校）小島小

Aコート

Bコート

中島小A

井芹中

小島小

A

B

春日小

花園小

城西中

中島小B

A  
コート  
1  
位

B  
コート  
1  
位

厚生委員

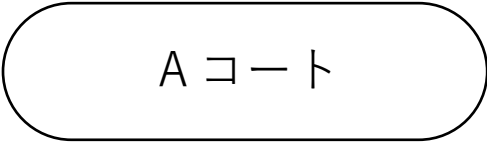
小島小

南区①

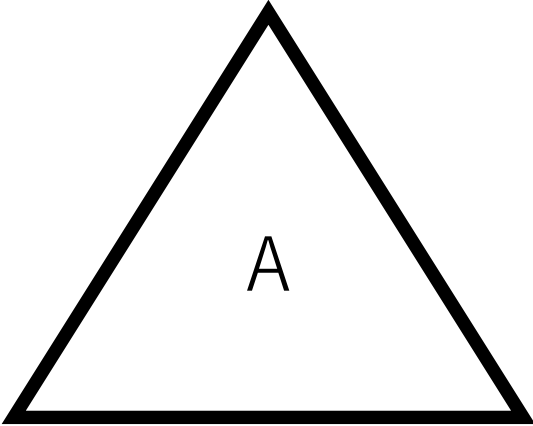
9月1日（日） 13時～

（会場） 力合西小学校

（理事校） 託麻中

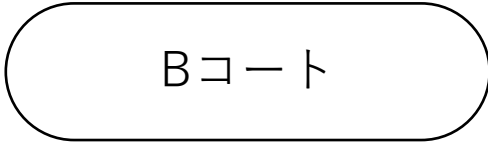


力合小



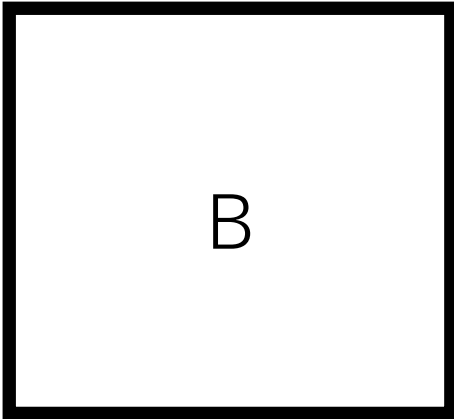
田迎小

富合小



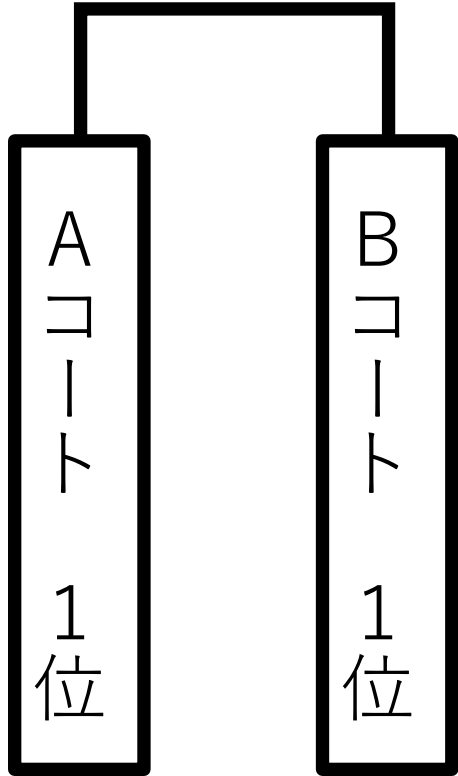
豊田小

託麻中



力合西小

奥古閑小



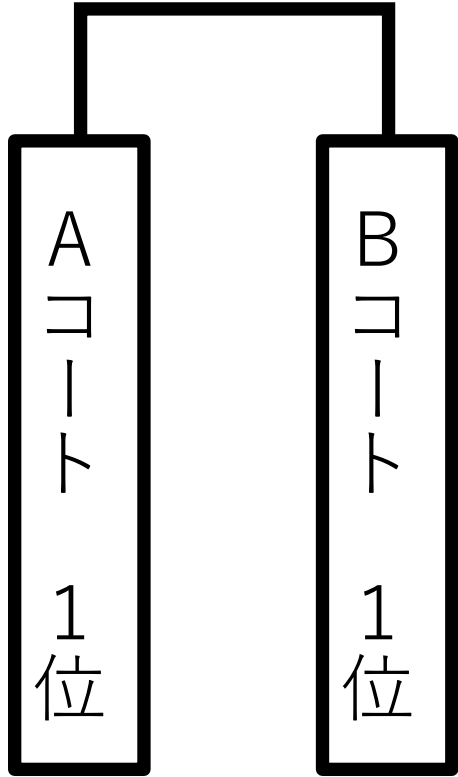
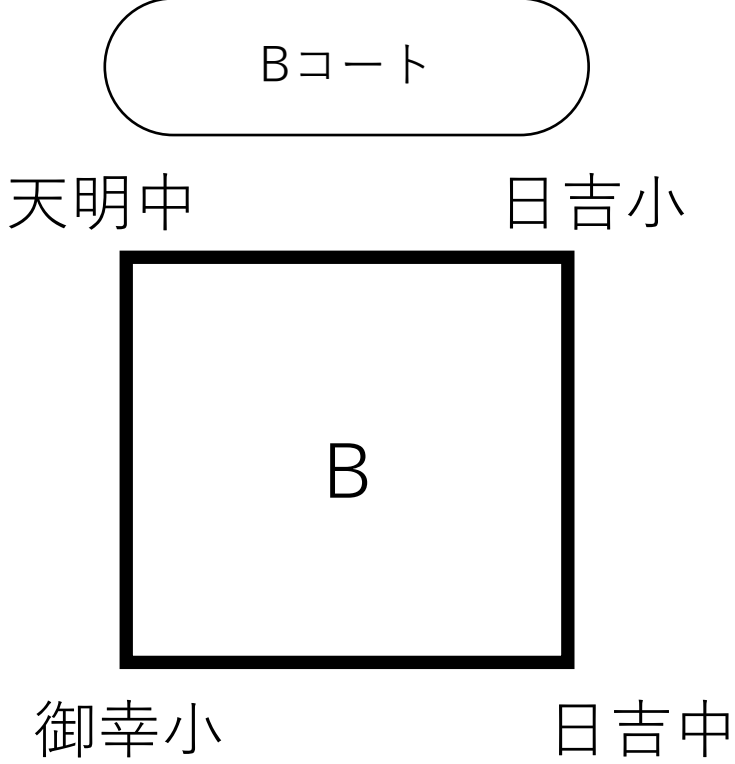
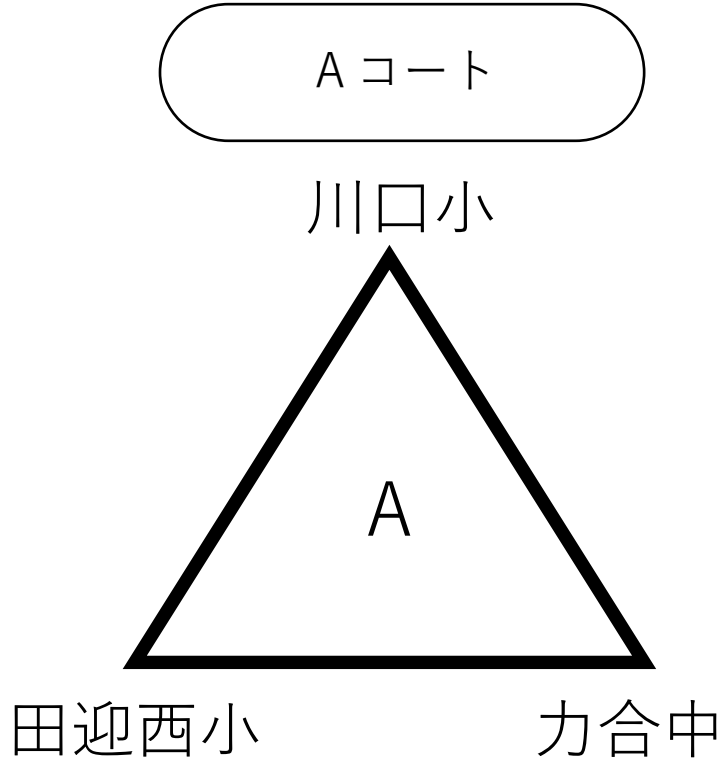
厚生委員  
力合西小、託麻中

南区②

9月1日（日）13時～

（会場） 日吉中学校

（理事校） 日吉中

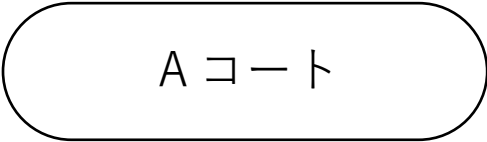


厚生委員  
日吉中、田迎西小

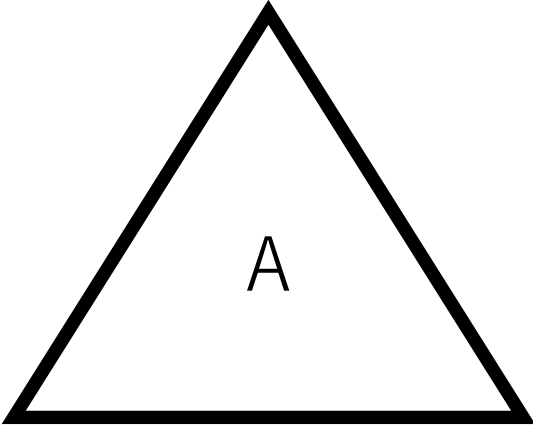
南区③

9月1日（日）13時～

（会場）下益城城南中学校 （理事校）杉上小

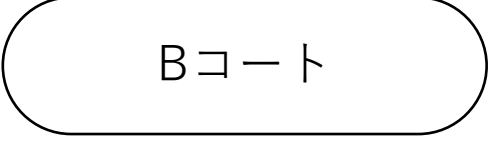


下益城城南中B



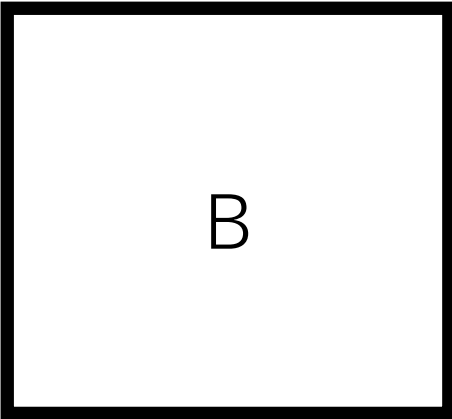
隈庄小

城南中A



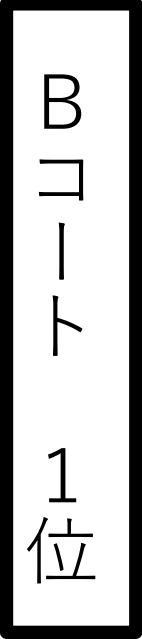
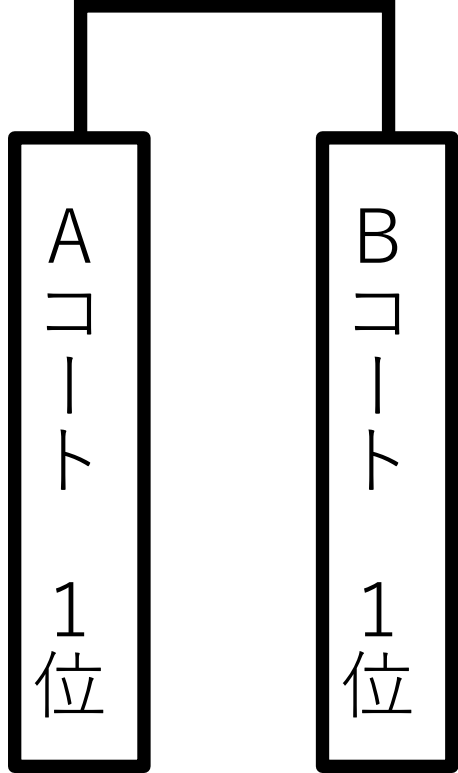
下益城城南中A

杉上小



城南中B

田迎南小



厚生委員  
杉上小

南区④

9月1日（日） 13時～

（会場） 富合中学校

（理事校） 城南小

Aコート

飽田西小

A

日吉東小

富合中

Bコート

飽田中

B

城南小

川尻小

A  
コート  
1  
位

B  
コート  
1  
位

厚生委員

城南小

北区①

9月1日（日）9時～

（会場）五霊中学校

（理事校）植木小、楠小

Aコート

田原小

A

川上小

楠中

Bコート

北部・川上小

B

清水中

五霊/山本/山東

A  
コート  
1  
位

B  
コート  
1  
位

厚生委員

五霊中

北区②

9月1日（日）9時～

**（会場） 武蔵小学校（理事校） 龍田西小、城北小**

Aコート

西里小

A

清水小

武蔵小

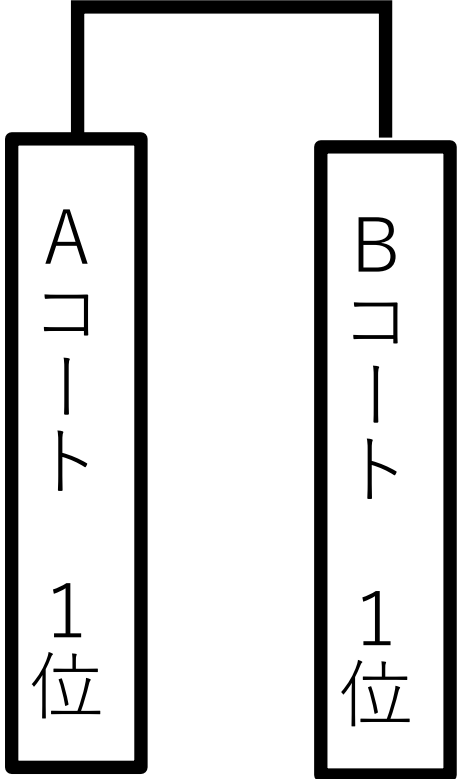
Bコート

龍田中

B

高平台小

楠小



厚生委員  
武蔵小